



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
Comitato regionale Sardegna
Il Presidente



Prot. n. 45/09

Nuoro, 22 Aprile 2009

Sigg. Presidenti Società Sportive LL. II.
Sigg. Tecnici e Ufficiali di Gara LL. II.
e p. c.
Federazione Italiana Taekwondo
Segretario Generale Roma
Sigg. Consiglieri C. R. Sardegna LL. II.

OGGETTO: 2° RADUNO REGIONALE AGONISTI COMBATTIMENTO.
(Classi: **Cadetti A – Junior – Senior**, masch/femm., **cinture rosse e nere**).

In prospettiva del Torneo Nazionale “Coppa Italia 2009”, si indice il 2° raduno regionale per agonisti, specialità combattimento, aperto ad atleti/e appartenenti alle classi di cui all’oggetto.

Data	10 Maggio 2009	Giorno	Domenica
Luogo	Nuoro	Indirizzo	Palazzetto dello Sport - via Lazio
Orario	h. 10.00 registrazione dei partecipanti - <u>h. 10.30 inizio attività</u>		
Docente	M° LUCIANO CAU, 6° dan, D. T. Regionale		

ARGOMENTO

- *l'allenamento in situazione come metodo di soluzione della situazione.*
- *formazione delle squadre regionali (Juniors e Cadetti "A") in previsione di Coppa Italia*

Iscrizioni Le adesioni dovranno pervenire entro giovedì 7 maggio agli indirizzi indicati sotto

ATTENZIONE!

- I partecipanti dovranno presentarsi muniti di protezioni (kit completo da gara e colpitore);
- Si invitano le società partecipanti a fornire un elenco degli atleti iscritti.

Si auspica la presenza di Dirigenti, Tecnici e UdG.

Il Presidente

Antonello Arbau