



fondazione 1977

ACCADEMIA ARTI MARZIALI

NUORO

Sede via Piemonte n. 32, Tel. 0784/35429 – 0347/2998971
 PALESTRA (Scuole elementari III° Circolo) – Via Istituta

n.iscrizione Albo Nazionale 6963

Nuoro 21 maggio 2020

Ai Soci della asd Accademia arti marziali

In riferimento a quanto disposto nel **DPCM del 17.05.2020** è consentita l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolta presso palestre e centri sportivi pubblici e privati, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcuno assembramento, a decorrere dal **25 maggio 2020**, pertanto, si comunica, che a partire da tale data riprenderanno gli allenamenti secondo le seguenti modalità:

- Si inizierà solamente con il **secondo turno dalle 19,15 alle 20,30**, il primo turno delle 18,00 alle 19,00, riprenderà lunedì 1 giugno;
- Nella palestra potranno entrare solo gli atleti, tecnici e dirigenti per ogni turno, tutti gli altri, compresi atleti non interessati all'allenamento, dovranno aspettare nel cortile adiacente alla palestra;
- Gli atleti dovranno entrare già cambiati (è consentito anche l'utilizzo solamente di pantaloni del dobbok e felpa). All'entrata verrà misurata la febbre, nel caso di esito positivo (+ 37,5) l'atleta non potrà entrare e dovrà immediatamente chiamare i propri genitori, nel caso potrà attendere in una sala riservata con la mascherina indossata. Sempre all'entrata verranno sanificate le scarpe con appositi disinfettanti. Gli spogliatoi a porte aperte, verranno utilizzati solo per deporre le scarpe e i propri zainetti. Ogni atleta dovrà avere con sé un asciugamano e il gel igienizzante e mascherina. Nei bagni potranno entrare uno alla volta per i propri bisogni o per lavarsi le mani. Nella sala di allenamento si potrà entrare scalzi o con le apposite scarpette dopo averle sanificate con il proprio gel. In sala evitare le distanze meno di un metro, durante l'allenamento osservare almeno i due metri l'uno dall'altro. Tutte le proposte verranno organizzate dai propri tecnici sulla osservanza di questi accorgimenti. L'uso della mascherina durante l'allenamento (a discrezione dell'atleta) e vivamente sconsigliata. A fine seduta gli atleti potranno andare negli spogliatoi pochi per volta e da qui uscire immediatamente (evitare assembramenti);
- Tutti gli altri adempimenti come sanificare eventuali attrezzi utilizzati dagli atleti, saranno a carico dei tecnici. Allo scopo ci saranno sempre disponibili vari disinfettanti come cloro e etanolo al 70%;
- In fine si procederà alla pulizia e sanificazione dei locali utilizzati.

Per ulteriori chiarimenti, si rimanda alla linea guida per la pratica del taekwondo in sicurezza emanato dalla FITA in occasione di questa emergenza.

Il Presidente della società
 Luciano Cau