

Progetto CONI di formazione supplementare per insegnanti tecnici TaekWonDo Sardegna 27-28 Novembre 2021

Materia	Docente/i
Psicologia Dello Sport	Dott.sa Maria Cardani
Nutrizione	Dott. Andrea G. Sanna
Combattimento	Comissario Reg. Luciano Cau
Poomsae	Commissario Naz. Andrea Notaro - Commissario Reg. Giovanni Sotgiu
Freestyle	Dott. Matteo Vacca
Regolamento di gara	Commissario Reg. Chiara Temo
Primo Soccorso	Dott.sa Mariella Gareddu
Posturologo - podoiatra	Dott. Antonio Cherchi
Scienze motorie	Dott. Matteo Vacca

Programma del progetto		
Data	Ora	Materia
Sabato 27 Novembre 2021	08.00/09.00	Controllo documenti e pagamento quota iscrizione
Sabato 27 Novembre 2021	09.30/10.30	Podiatra
Sabato 27 Novembre 2021	10.30/11.30	Nutrizionista
Sabato 27 Novembre 2021	11.45/12.30	Psicologia Dello Sport
Sabato 27 Novembre 2021	13.00/14.15	Pausa Pranzo
Sabato 27 Novembre 2021	14.30/15.30	Teoria Combattimento
Sabato 27 Novembre 2021	15.45/16.45	Regolamento di gara
Sabato 27 Novembre 2021	17.00/18.00	Preparatore Atletico
Domenica 28 Novembre 2021	08.30/09.30	Poomsae & Freestyle
Domenica 28 Novembre 2021	09.30/12.00	Corso UDG (solo chi deve partecipare)
Domenica 28 Novembre 2021	09.45/11.45	Primo Soccorso
Domenica 28 Novembre 2021	12.00/13.00	Combattimento
Domenica 28 Novembre 2021	13.30/14.30	Pausa Pranzo
Domenica 28 Novembre 2021	14.30/17.30	Esami Regionali 1°- 2°-3° Poom/Dan



Presidente Comitato Regionale TaekWonDo Sardegna



Sede e canali ufficiali Comitato Regionale TaekWonDo Sardegna

Via Nurra 15 Sassari (SS) 07100

 presidente.sardegna@fitaconi.com Pec: sardegnatkd@pec.it

  3519957916

 C.R Taekwondo Sardegna

 www.taekwondofitasardegna.it

 taekwondosardegna