



**FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**  
**Comitato regionale Sardegna**  
**Il Presidente**



Circolare n. 14/10

Nuoro, 20 ottobre 2010

SIGG. PRESIDENTI SOCIETÀ SPORTIVE LL. II.

E. P. C.

FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO

Segretario Generale

ROMA

CONSIGLIERE NAZIONALE

Sig. Pierfranco Carta

ALGHERO

SIGG. CONSIGLIERI C. R. SARDEGNA LL. II.

**- CAMPIONATO INTERREGIONALE SENIOR m/f**

**- TORNEO REGIONALE "CITTA' DI TORTOLI" CADETTI B m/f**

**ORGANIZZAZIONE** A. S. D. Freestyle Fit Tortolì – C. R. Fita Sardegna

**DATA** Domenica 31 ottobre 2010

**LUOGO** Tortolì, palestra I.T.C. via Santa Chiara

**ORARIO** ore 09.00 raduno partecipanti ..... ore 09.30 inizio Trofeo Cadetti B  
ore 12.00 inizio eliminatorie Campionato Interregionale Senior

**CLASSI E CATEGORIE PESO** **CADETTI B m/f** (nati dal 98 al 99) - gialle/verdi - blu/Rosse - poom  
-30 -34 -38 -42 -45 -48 -51-55 -59 +59 kg

**CADETTI B m/f** (nati nel 2000) - gialle/verdi - blu/Rosse  
-24 -27 -30 -34 -38 -42 -45 - 48 -51+51 kg

**SENIOR** (nati dal 75 al 93) – gialle/verdi/blu - rosse - nere

**Maschile** -54 -58 -63 -68 -74 -80 -87 +87 kg

**Femminile** -46 -49 -53 -57 -62 -67 -73 +73 kg

**ISCRIZIONE** Le iscrizioni, come da modello federale, dovranno pervenire agli indirizzi di questo Comitato **entro e non oltre martedì 26 ottobre**, accompagnate dalla ricevuta (originale) del Versamento di **€10.00** (dieci) sul c/c ..... Intestato a :  
Federazione Italiana Taekwondo - Comitati Regionali. causale 1: *Trofeo reg. Cadetti*  
Causale 2: *Campionato Reg. Senior*

**N.B. le iscrizioni pervenute oltre la data stabilita non saranno accolte.**

**OPERAZIONI DI PESO** Le operazioni di peso si terranno Venerdì 29 ottobre presso le sedi provinciali che saranno comunicate tempestivamente, con successiva circolare, insieme agli orari ed ai nominativi degli UdG responsabili delle operazioni.

segue

**TOLLERANZA**    **Maschile g. 200 ..... Femminile g. 500**

**SORTEGGIO**    Il sorteggio sarà effettuato sabato 30 ottobre alle ore 18.00 presso la sede di gara

**REGOLAMENTO**    SENIOR        la durata del combattimento è di tre rounds di due minuti;  
CADETTI B    la durata del combattimento è di tre rounds di un minuti.

**Ai Cadetti non è consentita la tecnica al viso.**

**L'accesso ai campi di gara è consentito esclusivamente agli atleti chiamati ed ai rispettivi coach.**

**LOGISTICA**        Per informazioni relative alla logistica contattare l'organizzazione:  
cell. 3332160451

**IL PRESIDENTE**

*Antonio*

*Arbau*